



jardin INSPIRATION

JE METS EN SCÈNE *mes plantes*

FAITES-VOUS DU BIEN AVEC DES PLANTES D'INTÉRIEUR: ELLES RENDENT L'AIR PLUS RESPIRABLE, L'AMBIANCE PLUS ZEN. ET POUR DYNAMISER VOTRE DÉCO, MISEZ SUR L'ORIGINALITÉ! Par Rosenn Lepage

D

u vert au salon donne tout de suite une ambiance plus sereine. Pour autant, évitez la banalité d'un végétal posé sur un coin de table basse. Car les plantes d'intérieur peuvent devenir de vrais éléments de décoration. Il est facile, même pour les novices, de les mettre en scène sous un globe ou dans une bonbonne, voire un aquarium,

de les poser sur un piédestal ou de les installer sur un mur, façon tableau. Une «déco» vivante et évolutive qui se prête à toutes les fantaisies.



LE TERRARIUM, UNE TENDANCE DURABLE ?

Ces micro-paysages en bonbonne de verre sont à la portée de tous. Ils reproduisent la nature en miniature avec des plantes, des éléments naturels (bois, pierres, sable, etc.) et du relief.

- Les plantes d'origine tropicale telles que les fittonias, les hypoestes, les pépéromias, les ficus rampants... sont les mieux adaptées, mais le lierre est également un bon candidat.
- Les mousses, elles, sont indispensables, car elles participent activement à l'équilibre de l'écosystème.
- Tous les récipients en verre (non coloré) peuvent devenir des terrariums. Il faut juste adapter la taille des plantes au volume du contenant. Préférez cependant ceux dans lesquels vous pouvez introduire votre main : cela facilite l'entretien. Ils prospèrent bien dans une pièce lumineuse, mais surtout pas au soleil direct.



Insolites et incroyables

1. **Le strelitzia blanc** (*Strelitzia regina*). Feuilles comme celles du bananier, silhouette en éventail, et fleurs blanches et violettes. 1 à 2 mètres de haut et de large.
2. **Le cactus-gui** (*Rhipsalis cacti* ou *baccifera*). Longues tiges (de 1 à 1,50 m de long) cylindriques, très fines et sans aiguillon, baies blanches à rosées.
3. **La plante dragée** (*Pachyphytum oviferum*). Feuilles renflées argentées recouvertes de cire, petites fleurs rouges en grappes. De 10 à 12 cm de haut et de large.
4. **L'aloecasia 'Tiger' ou 'Zebrina'**. Tiges zébrées brun et blanc, feuilles en flèche. 1,20 m de haut, 60 cm de large.

BOTANIC: BANIERE - GAMM VEST - TRUFFAUT



3 gestes pour un terrarium en bonne santé

1

Nettoyez

régulièrement les parois intérieures, avec une boule de chiffon fixée sur un bâton.

2

Arrosez

tous les 5 à 6 mois avec un fond de verre – pas davantage – dans les terrariums fermés, et un peu plus souvent dans ceux ouverts.

3

Taillez

si une plante envahissante menace l'esthétique de la composition. Rajeunissez aussi la mousse tous les 2 à 3 ans en l'enlevant du terrarium et en coupant tout ce qui est sec en dessous, avant d'en reposer sur le terreau.

Ambiance Botanic



*Un tapis végétal
L'Aqua Mystique
comprend un
support plastique
et des plantes
aquatiques. On
l'insère avec de
l'eau dans un
vase. Dès 13,30€,
Jardiland.*



LE KOKÉDAMA, C'EST FACILE ?

Simplifiez-vous la tâche avec notre version express. Laissez tremper le pot de votre plante quelques minutes. Dépotez et enveloppez la motte de racines dans de la mousse naturelle (les coins humides du jardin en sont tapissés), en arrondissant le tout avec les mains. Maintenez la mousse avec du fil de laiton, avant de poser votre kokédama sur un support. Les mini-plantes fleuries seront les plus spectaculaires: anthurium, spathiphyllum, saintpaulia...



Zoom sur 4 plantes pour un air plus sain



Le palmier nain

(Chamaedorea elegans)

C'est la plante à adopter si vous venez de refaire la déco d'une pièce, car elle absorbe ammoniac, formaldéhyde et xylène, ces «bonnes odeurs de neuf»... pas si bénéfiques pour votre santé!

Notre conseil. Peu exigeant en lumière, il aime les atmosphères humides (70% env.). Ne laissez le terreau sécher en surface qu'en hiver.



La fleur de lune

(Spathiphyllum)

Elle assimile quasiment tous les composés organiques volatils (COV) émis par nos aménagements intérieurs (meublier, peinture, etc.)

Notre conseil. C'est la plante fleurie la mieux adaptée à nos habitations. Rapprochez-la d'une fenêtre si elle fleurit trop peu et épongez son feuillage de temps à autre.



LE MUR VÉGÉTAL, JE L'ADOpte OU PAS ?

- Il se compose d'un substrat capable de se gorger d'eau qui est maintenu verticalement par une structure, métallique la plupart du temps, dans laquelle on va installer des plantes.
- A la base du mur végétal, un bac récupère l'eau qui ruisselle du mur, et une pompe remonte celle-ci en haut de la structure, afin d'humidifier le substrat.
- Les dimensions d'un mur végétal dépendent de votre budget et de la surface dont vous disposez. Vous pouvez le fixer au mur ou adopter une structure autoportante.
- Le savoir-faire d'un professionnel est conseillé pour mettre en place une telle installation en intérieur. Par la suite, son entretien est à la portée de tous les amoureux des plantes.



Variante

Le tableau végétal est une version simplifiée et plus accessible du mur végétal. Toutes les jardineries proposent des kits qui comprennent un cadre entourant un support étanche, à remplir de substrat pour y cultiver des plantes, de préférence à croissance lente (pépéromia, pilea...).



La plante araignée

(*Chlorophytum comosum*)

Elle débarrasse l'air du monoxyde de carbone. Fumeurs, amateurs de feu de cheminée, utilisateurs de chauffe-eau au gaz, elle est pour vous!

Notre conseil. Si elle apprécie la lumière, elle sait s'en passer. Arrosez-la avec parcimonie et faites-lui passer l'été en plein air: elle adore!



L'anthurium

(*Anthurium andreanum*)

Son péché mignon, c'est l'ammoniac émis par de nombreux détergents, utilisés notamment pour les carrelages. Sa place préférée? La cuisine, ou encore la salle de bains.

Notre conseil. Dans une pièce lumineuse, elle sera très florifère. Elle aime la chaleur et les ambiances humides. Espacez les arrosages un bon mois en hiver.



ARROSAGE STYLÉ



Rétro. En acier galvanisé, 2 litres. Anika, Fleux, 35,90 €.



Tout en rondeur
En acier inoxydable et plastique, 2,5 litres. Globe, Eva Solo, 35 €.



Longiligne. Acier finition laiton, 75 cl, Mavro-Lefèvre, chez WestwingNow, 47 €.

LES CARNIVORES, POUR LEUR ORIGINALITÉ

Assez difficiles à cultiver, les carnivores sont des plantes fascinantes. On en compte plus de 700, mais elles n'ont pas toutes les mêmes besoins. La plupart se contentent de terres pauvres mais humides, type tourbière. Elles aiment le plus souvent la chaleur, ainsi qu'une forte luminosité. Dionée, sarracenia et drosera sont parmi les moins fragiles. (Pots indoor Brussels round mini de Elho)

LES SUCCULENTES, POUR LEURS LIGNES GRAPHIQUES

D'une sobriété imbattable, les succulentes, autrement dit les plantes grasses (echeveria, agave, aeonium, joubarbe, sedum...) sont très faciles à cultiver. En associant leurs teintes – du bleu vert au vert tendre – et en les installant dans une grande coupelle, on peut composer de jolies saynètes. Ne laissez pas l'eau stagner dans leur pot et placez-les dans un lieu lumineux et chaud. (Ambiance Office hollandais des fleurs)





CACHE-POTS ORIGINAUX

Vous avez peu d'espace pour disposer vos plantes vertes? Accrochez-les au mur! Suspendus comme par magie, ces cache-pots en métal finition époxy apportent beaucoup de légèreté. H 26 et 17,5 cm. Lot de 3 cache-pots Pavo, La Redoute Intérieurs, 59,99 €.



Les pots font leur show

1. Acrobate. Pot à suspendre en fer, H 47 cm. Bloomingville chez The Cool Republic, 43 €. **2. Surélevée.** Jardinière en métal laqué, H 50 cm. Ferm Living chez Le Cèdre Rouge, 179 €. **3. Duo.** Pots en faïence, H 24 et 32 cm. Made, 55 €. **4. Raffiné.** Pot en céramique, H 14 cm. Lily, Serax, 25,20 €. **5. Déco.** Pot et coupelle en céramique, H 18 cm. CFOC, 30 €. **6. Sophistiqué.** Cache-pot en métal, H 21 cm. H&M Home, 19,99 €. **7. Brut.** Cache-pot en ciment. Arid'été, Jardin d'Ulysse, 16,90 € les 3 (Ø 18, 15 et 12 cm). **8. Géométrique.** Pot à support en fer, Ø 17,5 cm. Madam Stoltz, 27 €. **9. En scène.** Cache-pot en ciment, H 58,5 cm. Florian, AM.PM, 89 €.