

Actus

## POURQUOI LES FEMMES S'ÉTAIENT...

Octobre 2017-octobre 2019 : deux ans après l'affaire Weinstein et l'onde de choc #MeToo, la parole féminine s'est-elle vraiment libérée ? La psychanalyste Hélène Vecchiali\* l'affirme : les femmes sont, encore et toujours, soumises à la loi du silence... ou alors suspectes dans certains cas de se taire. « On leur reproche de ne pas parler immédiatement après un viol, ce qui est équivoque aux yeux de certains, mais les neurosciences ont prouvé qu'elles ne pouvaient pas le faire. Dans les cas d'agression sexuelle, le traumatisme a un impact direct sur l'aire de Broca, dans le cerveau, le siège du langage. D'où l'effet de sidération. » D'après Hélène Vecchiali, les femmes, tout comme l'étoile de mer, qui accepte de perdre un bras pour survivre, s'adaptent aux situations sans mot dire. « Elles agissent de même face au "viol moral" qu'est le sexisme ou la violence verbale », indique la psy. « Combien de femmes acceptent d'être supplantées par un homme ? Je coache les dirigeants depuis vingt ans et je ne vois hélas aucune évolution notable. Il y a quelques semaines, une jeune femme a postulé pour un poste important. On lui a rétorqué qu'on lui préférerait un homme, car elle avait trois enfants. Elle s'est tue, craignant d'être renvoyée. Personne n'a lancé une pétition pour la soutenir. Toute la société, dénonce la psy, est complice de cela. Ce silence social ne les encourage pas à donner de la voix. » Aux yeux de la psychanalyste, le pire

est paradoxalement la sacralisation du genre féminin : « Quand j'entends : "Vous, les femmes vous êtes formidables !" "J'adore les femmes", ça me fait bondir. On ne veut pas être adorées, on veut juste que notre parole soit respectée ! » S. C.

\*Elle vient de publier le Silence des femmes, Albin Michel.

HÉLÈNE  
VECCHIALI  
Le  
silence  
des  
femmes



Pourquoi les femmes  
se taisent toujours

ALBIN MICHEL



## LE VERT SAPIN A LA PALME !

Préparez-vous à en voir beaucoup. Rappel de la nature, envie d'exotisme, il pousse joyeusement dans la maison, de la cuisine au salon ! V. D.

1. Plat sur pied, en verre, Côté Table, 39,90 €. 2. Vase, en verre sculpté, Bohol, Alinea, 49 €. 3. Plaid, en polyester, Atmospha, 9,99 €.



## LA PLEINE CONSCIENCE FAIT ÉCOLE

Quelle heure est-il ? Maintenant. Où êtes-vous ? Ici. Comment vous sentez-vous ? Présents. » Ce dialogue entre un professeur et ses élèves dans une école de Richmond, aux États-Unis, est l'une des scènes du documentaire *Happy, la méditation à l'école*, d'Hélène Walter et Eric Georgeault, qui sort le 30 octobre. On y montre les bienfaits de la *mindfulness*, une pratique laïque fondée par Jon Kabat-Zinn, appliquée ici au milieu scolaire auprès d'enfants défavorisés et auprès d'enfants privilégiés soumis à une pression trop forte pour réussir. L'université de Bordeaux vient de publier les résultats de la première étude francophone sur les effets de cette méthode sur la réussite scolaire et le bien-être. Résultat ? Des effets bénéfiques sur l'anxiété, le stress et les émotions négatives. A quand la *mindfulness* pour tous les élèves ? V. R.