



## C'est Maxi gourmand !

Par N. Bezou, L. Bouireau, O. Delaunay, A. Taravella



### Ultra-fraîche!

Pour garantir la fraîcheur de cette gamme de salades composées, les ingrédients sont séparés. Une pause déjeuner variée, tant au niveau des saveurs que des textures (jambon, chèvre, pâtes perles, sauce vinaigrette balsamique). **Salad'Bar Frenchie, 4,39 €, Daunat.**

**AMBIANCE  
PLEIN SOLEIL  
L'HEURE EST**

**À LA DÉGUSTATION  
D'UNE BOISSON BIEN  
FRAÎCHE. SERVIE DANS  
CE JOLI SERVICE EN VERRE  
ET PAPIER. GOBELETS (LOT  
DE 6) ET PICHET (2 L) LACIS,  
35,90 € CHACUN. CÔTÉ  
TABLE (COTE-TABLE.COM)**



### Mettez la main à la pâte

Avec cette pâte à pizza rectangulaire bio grand format, prête à être déroulée et garnie, non seulement vous régalez grands et petits, mais en plus, vous aurez le plaisir de déguster une pâte aux céréales complètes, croustillante à souhait!

**Pâte à pizza aux céréales complètes, 3,55 €, BioBleud (magasins biologiques & diététiques).**

UNE BONNE CUISINIÈRE  
EST UNE FÉE QUI  
DISPENSE LE BONHEUR

ELSA SCHIAPARELLI

## POUR L'APÉRO LES DIPS SONT DE SORTIE!



Dip fouetté ricotta & tomate  
• 2,30 € (120 g), Blini.



Délice betterave, haricot rouge et menthe  
• 3,45 €, Pronatura (magasins spécialisés bio).



Dip thon curry  
• 1,29 € (125 g), Casino.

### Embarquement pour la Grèce

À base d'aneth, ail, combava, échalote et sel, cet assemblage s'ajoute au yaourt et au concombre râpé pour composer un tzatziki... et danser le sirtaki! **Assemblage Tzatziki, 6 € (30 g), Terre Exotique (terreexotique.fr).**



### Plaisir version bio

Du nouveau dans la grande famille des chips! Celles-ci, non contentes d'être bio, croustillantes et dorées, sont salées au sel de Guérande et se présentent en 6 petits packs de 25 g. Chacun le sien! **La Chips Bio au sel de Guérande, easy pack, 3,09 €, Bret's.**

### Thon délicieux

Au rayon poissons en conserve, ces filets de thon généreux allient des ingrédients de qualité. **Filets de thon, huile d'olive vierge extra & 5 baies, 4,40 € (180g), Petit Navire.**

