



LA DÉCO

On se met au vert



COTÉTABLE



ZOOM SUR LES PLACARDS

Envie de changer de cuisine ? Pour lui donner un nouveau style, il suffit peut-être simplement de repeindre vos placards. À retrouver p. 84.



ET AUSSI...

Découvrez trois variantes du poke bowl, cette salade hawaïenne avec des dés de poisson présentée dans un bol, à déguster en entrée ou en plat. À retrouver p. 86.